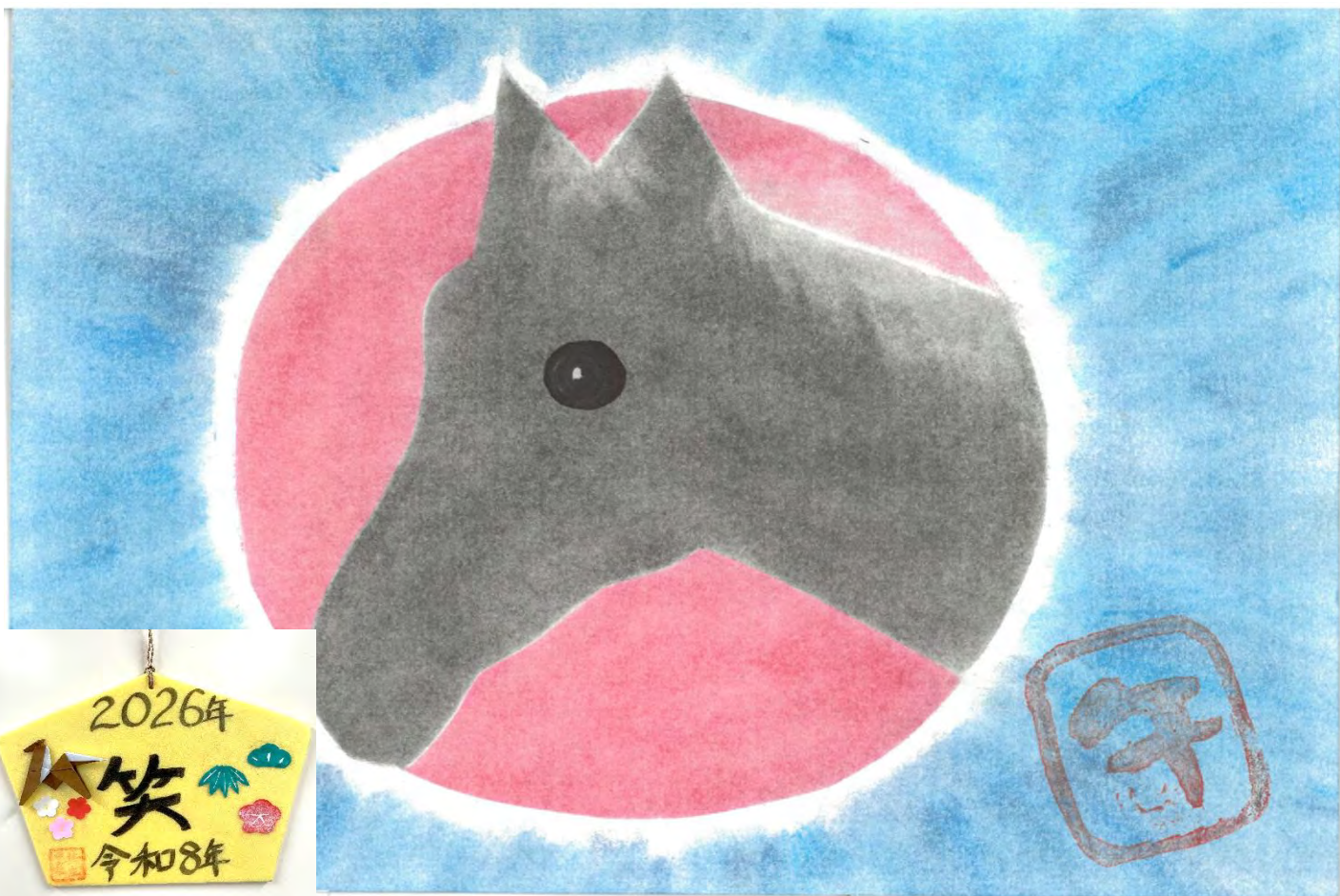


令和8年 1月(2026年)



↑制作活動で実際に制作する作品です

午(うま)くいく年のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 初詣	2 初詣	3
4	5 元気体操15'	6 書き初め10' 気功体操15'	7 はすぴい体操	8 訪問理美容	9	10 お話し会10:30
11	12 成人の日 脳トレ教室10:30	13 めり絵会10' 元気体操15'	14 はすぴい体操	15 訪問理美容 制作クラブ9:30 気功体操15'	16	17 陽だまりカフェ 13:30~16:00
18 おはやし14' 演奏会	19	20 元気体操15'	21 はすぴい体操	22	23 10'ボッチャ交流会 元気体操15'	24
25	26 音楽セラピー14'	27	28 はすぴい体操	29	30	31

※赤字のイベントはご家族・地域の方も参加いただけます。

特別養護老人ホーム

共生の家